

تئوری هشت مرحله ای اریکسون

- مرحله ۱ رشد روانی-اجتماعی: اعتماد در برابر بی‌اعتمادی (تولد تا یک سالگی)
- مرحله ۲ رشد روانی-اجتماعی: خودگردانی در برابر شرم و تردید (۱ تا ۳ سالگی)
- مرحله ۳ رشد روانی-اجتماعی: ابتکار در برابر احساس گناه (۳ تا ۵ سالگی)
- مرحله ۴ رشد روانی-اجتماعی: کوشایی در برابر احساس حقارت (۶ تا ۱۱ سالگی)
- مرحله ۵ رشد روانی-اجتماعی: هویت در برابر سردرگمی نقش (۱۱ سالگی تا اواخر نوجوانی)
- مرحله ۶ رشد روانی-اجتماعی: صمیمیت در برابر انزوا (۲۱ سالگی تا ۴۰ سالگی)
- مرحله ۷ رشد روانی-اجتماعی: باروری در برابر بی‌حاصلی (۴۰ سالگی تا ۶۵ سالگی)
- مرحله ۸ رشد روانی-اجتماعی: یکپارچگی در برابر پریشانی و رکود (بالای ۶۵ سالگی)