

## بررسی دانش و نگرش پرستاران در زمینه تسکین درد در بیماران سرطانی م.آ.د طالقانی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

نویسندگان: مریم بهزادی - سعید امیری - سارا بختیاری - شیما عمو شاهی

### مقدمه:

درد تجربه ای ناخوشایندی حسی و عاطفی است که در اثر یک صدمه بافتی واقعی یا بالقوه ایجاد می شود. درد یک مکانسیم دفاعی برای بدن است و وقتی که بافتی دچار آسیب می شود، به وجود می آید. سرطان از جمله بیماریهای مزمنی است که پراکندگی آن در تمام جهان وجود داشته و احتمال ابتلا به آن برای هر فردی ممکن است.

این مطالعه به منظور بررسی دانش و نگرش پرستاران بخش انکولوژی در زمینه مراقبت های مربوط به تسکین درد در بیماران سرطانی انجام شده است.

### روش بررسی:

این مطالعه توصیفی تحلیلی جهت بررسی میزان دانش و نگرش 15 پرستار شاغل در بخش انکولوژی در زمینه مراقبت های مربوط به تسکین درد در م.آ.د. طالقانی کرمانشاه می باشد. ابزار مطالعه پرسشنامه بوده که شامل: اطلاعات فردی، روش های ارزیابی و کنترل درد و سنجش نگرش آنها در ارتباط با روش های تسکین درد بود. داده های بدست آمده جمع آوری و مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

### یافته ها:

نتایج مطالعه حاضر نشان داد سن جامعه پرستاری بین 25-32 سال بوده و هیچ کدام دوره آموزشی ضمن خدمت در ارتباط با تسکین درد را نگذارنده اند. میزان دانش پرستاران  $56/7\%$  و در حد متوسط بوده و هم چنین  $82/6\%$  پرستاران دارای نگرش مثبت در کاهش درد بیماران بودند.  $73/33\%$  پرسنل پرستاری، جدیدالورود می باشند.

### نتیجه گیری:

سیستم آموزش بیمارستان ها بر اساس یافته ها و نیاز سنجی انجام شده در برنامه توسعه فردی و برنامه ریزی صحیح می توانند نیازهای آموزشی پرستاران را در زمینه فعالیت خصوصا پرسنل جدیدالورود شناسایی و با برگزاری کلاس های آموزشی نگرش مثبت و اثر بخشی در ارتباط با موضوع تسکین درد در پرستاران ایجاد نمود.

کلید واژه: تسکین درد-پرستاران-آموزش

---