

در صورت مشاهده علائم زیر سریعاً به پزشک و یا

بیمارستان مراجعه نمایید.

- ✓ تنگی نفس، تنفس دشوار و درد قفسه سینه
- ✓ درد مداوم یا فشار قفسه سینه
- ✓ تشدید سرفه‌ها یا بروز سرفه‌های خلط دار
- ✓ عدم قطع تب پس از 5 روز از شروع بیماری

پالس اکسی متر



۵ دقیقه بعد از تجویز اکسیژن پالس اکسیمتر

میزان اکسیژن خون را نشان می دهد.

لوله بینی برای تجویز اکسیژن در بیماران با

هیپوکسی خفیف

(درصد اشباع اکسیژن شریان ۸۹ تا ۹۳ درصد)

دستگاه پالس اکسیمتر

تعداد ضربان قلب و درصد اشباع اکسیژن خون

را نشان می دهد.

که به انگشت دست یا انگشت شست پا و لاله

گوش متصل می شود.

که هنگام اندازه گیری دست بیمار را هم سطح

قلب او قرار دهید.

عواملی که باعث می شوند پالس اکسیمتر میزان دقیق را

نشان ندهد.

- ✓ انگشت فرد دارای لاک و ناخن بلند داشته باشد.
 - ✓ فرد در معرض نور شدید و سرما قرار گرفته باشد.
 - ✓ فشار خون فرد بسیار بالا یا بسیار پایین باشد.
 - ✓ اگر منوکسید کربن باعث مسمومیت شما شده باشد.
- در صورت وجود لاک ناخن و یا ناخن مصنوعی می توانید پروب پالس اکسی متر را بصورت عرضی قرار دهید.



میزان جریان اکسیژن برای لوله بینی از ۲ لیتر و

حداکثر تا ۶ لیتر در دقیقه است.

لوله بینی متشکل از یک لوله باریک با دو دهانه

نرم است که وارد سوراخ های بینی می شوند.

بیماران تحت مراقبت در منزل در صورت علائم نگران

کننده اورژانسی بایستی با شماره های ۱۱۵ و ۴۰۳۰

تماس بگیرند و یا به سایت salamat.gov.ir

مراجعه نمایند و علائم بیماری خود را ثبت نمایند.

ماسک ساده

برای تجویز اکسیژن در بیماران با هیپوکسی متوسط

(اشباع اکسیژن شریان ۸۵ تا ۹۰ درصد)

میزان جریان اکسیژن برای ماسک ساده از ۶ حداکثر

تا ۱۰ لیتر در دقیقه است

- لوله بینی و ماسک را دوبار در هفته با آب و صابون بشویید و خشک کنید.
- دقت کنید محل لوله روی صورت بیمار یا کش ماسک که روی گوش او است قرمز نشود. برای جلوگیری از اینکار می توان از دو تکه گاز با دستمال کوچک در این نواحی استفاده کرد.
- زمان اکسیژن درمانی، بیمار احساس خشکی در دهان و بینی می کند. به همین دلیل چندبار در روز دهان بیمار را با آب شستشو دهید.